

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES
SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 644

PATROCINADA POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA — JUNIO DE 1970

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ * Apartado 909
Miembro del Círculo de Periodistas Americanos de Chile, nombramiento hecho el 15 de octubre de 1969

Aprendamos a ser latinoamericanos

Para qué echarse por el inmensurable espacio sin fronteras, que reclama empresas millonarias que el hombre necesita en zonas miserables de la tierra, para vencer el hambre que le roe la carne y le roba su cuota de alegría a la humanidad acongojada? Para que esta locura de afanes taumatúrgicos, que no han de dar al mundo la dicha que le robó el materialismo imbuído de un progreso que des-

cansa sobre el falso pedestal de una opulencia que envanecida cree que el oro es superior al más modesto de los sueños? Que se ha propuesto al fin, la tecnocracia que está borracha de una suficiencia que niega la excelencia del espíritu y quiere hacer del hombre un instrumento de conquistas que causan mucho asombro, sin vencer la indigencia? Para que el espectáculo de una gloria que no podrá disimular la terrígena angustia de pueblos que se despedazan, para escribir con sangre, páginas de terror que alientan la venganza? Ese plan de evasión de mediatos alcances, qué inmediata ventura que nos promete hoy que en el orbe rige la discordia y por el aire aparece la muerte por todos los letales desperdicios de las bombas nucleares? Que es ese afán de aventura de los planetícolas, con atuendo de 120 kilos, que van a jugarse la vida para conquistar regiones donde faltan los elementos esenciales para que pueda subsistir el hombre?

A medio siglo de explotación de la radiotelefonía que ha debido estar al servicio de la armonía universal; seguimos padeciendo los efectos de prédicas

que mantienen desunidas las naciones y a los hombres se les engaña como si fueran párvulos que todavía creen en cuentos de hadas o en esas paparruchas que distraen a los que buscan permanentemente, como rehuir los problemas de la realidad.

Es el momento de fijar la atención para no caer en el deslumbramiento que puede signifi-

car la caída encima ignominiosa.

Hay que pensar con mentalidad latinoamericana y descubrir donde está la insidiosa voz que nos desune, para así asegurarse una potestad que no necesitamos.

En el Senado de U.S.A., uno de los miembros del mismo, Mr. Joseph Tydings ha dicho: Es ne
(Pasa a la página 3)

Seres detestables

El hombre de modales afeminados que por salir de su esfera se convierte en usurero o mejor dicho en ratero, por su veleidad y maneras ambiguas se hace indigno de figurar en los centros sociales.

La mujer masculinizada que sale de su medio de suavidad y delicadeza para ocupar un puesto que no le pertenece, pierde los derechos que por naturaleza le corresponden.

El hombre sin carácter, que a la más pequeña o insignificante contradicción tiembla o queda sin acción, merece el vituperio.

La mujer que pierde el pudor, que hace alarde de su corrupción, es una pantarra terrible, casi peor que los espíritus del averno.

El borracho consuetudinario, el jugador de profesión, el chismoso, el traidor, el embustero, el vago, el petardista, el ladrón, el asesino, el necio hablador, el ignorante con ínfulas de sabio, el avaro, el depilador y la caterva de tanto perdido, mirémoslo siempre con recelo, pero nunca los olvidemos porque dignos son de eterna compasión.

Compasión, compasión, para tantos seres detestables que hay en medio de la sociedad!

PARVULO

De "Centinela", Venezuela.

GUSTAV HEINEMAN, UN PRESIDENTE MODESTO

Le desagrada andar sobre una Alfombra Roja

El Presidente de la República Federal de Alemania, Gustav Heinemann, es la modestia personificada. Según acaba de declarar a la prensa, es refractario a toda pompa: no le agrada sobremanera que se excedan con el protocolo.

Así, por ejemplo, no le parece bien al Presidente federal que se cubra con una alfombra roja el lugar por donde va a pasar, y, por otro lado, afirma que a él le sobran seis de los ocho policías motorizados de la escol-

ta presidencial.

Considera que, salvo excepciones muy justificadas, el coche presidencial debe pararse también cuando el semáforo señala rojo.

Por expreso deseo de Heinemann se ha suprimido la alfombra roja de las ceremonias de llegada del Presidente. El nuevo Primer Mandatario no se atiene tampoco estrictamente al viejo protocolo, y así por ejemplo, suele presentarse en traje de calle a muchas recepciones oficiales. En cuanto a las invita-
(Pasa a la página 3)

Hacia la abolición total del Analfabetismo

El porcentaje de analfabetismo en España, según censos oficiales era de 56,2 por 100 en el año 1900, mientras que en el año 1968, quedó reducido a 5,7 por 100.

En ese sentido se considera analfabeta "a la persona de quince años, o más, que no es capaz de leer ni escribir, comprendiendo una breve y sencilla exposición de hechos relativos a su vida cotidiana", según definición internacional.

Buscando estos porcentajes con relación a la edad, entre los quince y los sesenta años, solamente es analfabeta un 1,7 por 100 de la población española, porcentaje que se eleva a un 4

por 100 sobre la población que supera los sesenta años. La provincia de índice más bajo es Ba-

leares con el 0,15 por 100.

De Heraldo de Sonsonate.

Páginas para releer

Modos de conocer a los hombres

Sucede a menudo que por no saber los principios en qué consiste la verdadera virtud, ignoran lo que deben buscar en los hombres. Es para ellos la virtud tan áspera y les parece tan austera, que les espanta y les irrita y de aquí que sean tan inclinados a la lisonja, y cómo ha-

llarán en ella sinceridad ni virtud? Corren tras una apariencia de gloria y se hacen indignos de alcanzar la verdadera. Se acostumbran a creer que no hay sólida virtud en los hombres, porque aunque los buenos conocen a los malos, éstos ni conocen a los malos, éstos ni cono-
—Pasa a la Pág. 2

Editorial

LA PAZ, ES EL MEJOR TESORO PARA LA HUMANIDAD

Lástima que los que vivimos en este globo terrestre no nos propongamos vivir una vida de paz, de trabajo y de tranquilidad. Tenemos que comprender que si no buscamos el verdadero camino que nos puede conducir hacia un mundo mejor, seguiremos perdidos. Nada bueno podremos conseguir durante nuestra expiación si no evitamos ir corrigiendo nuestras faltas de estar viviendo con la lengua al hombro, buscando la forma de matar a nuestros hermanos, encendiendo la hoguera para continuar viviendo lo poco que se vive en la vida, como verdaderos salvajes, sin Dios y sin rienda. Doquier sobran espigas que hacen brotar la sangre. Culpantes somos nosotros mismos que no estamos contentos, sino no continuamos viviendo en un infierno.

Invoquemos a Dios que nos dé la paz que estamos necesitando, que seamos felices, que tengamos mucha salud y trabajo, porque vivir una vida de paz y armonía, es el mejor tesoro que Dios nos puede ofrendar. Si bien es cierto que es preciosa la naturaleza que representa la grandeza de Dios, también es hermoso gozar de una paz estable donde todos podamos gozar de paz y de tranquilidad. La falta de superación nos vuelve egoístas, nos hacen cada día más malos, perdemos el camino que conduce a Dios y nos perdemos a veces en las tinieblas. Corrijámonos de los grandes errores en que vivimos, abandonemos todos los vicios, que así podremos conseguir una luz mejor en nuestro camino.

Que la paz bendita cobije a todos los hogares del mundo, que exista una mejor comprensión entre todos los hermanos, particularmente odiando la guerra que solo deja destrucción y muerte, mientras los miserables constructores de armamentos rien, rien como tontos al ver como marchan los ignorantes a combatir por puro gusto.

Paz, dicha, amor, tranquilidad y trabajo. Es la mejor gloria que bien se podría conseguir, si todos nosotros así lo quisiéramos.

Aclaremos que nuestro Editorial no tiende a herir a nadie ya que cada cual puede vivir en la mejor forma que le convenga. Somos pacifistas y amamos de la paz.

TU UNICA REALIDAD: TU ESPIRITU

Las cosas solo existen para mi, si las capta mi esp jo intelectual; lo que no hiere mi atención, no existe: Mi mente ha e el mundo en que yo vivo. De manera que todo es pensamiento; pero, hasta nuestros pensamientos mismos pueden borrarse, desaparecer, si en nuestra mente hacemos el vacío. Todo es irreal, fantasmagórico, cambiante, mentiroso, fugitivo: La realidad única, inmutable, está en nuestra conciencia, en nuestro Es-

píritu.

Y para hallar esta realidad, nuestro Ser Esencial, se hace preciso librarnos del mundo de las formas, despegarnos de todo lo ficticio. Es preciso liberar nuestra conciencia de ideas, sentimientos, prejuicios, de los lazos de agrado o aversión, que nos atan al mundo y sus conflictos.

Brindis M rán

EL TALLER MECANICO FLORES S. A.

Situado en Calle 6 — Avenidas 7 y 9
Frente a la Melcochería La Estrella.

Ofrece trabajos de torno y mecánica en general. Trabajos garantizados.
Buena atención.

Las tres verdades de Confucio

Por GABRIEL SOLERA

Amigo lector de DEFENSA NACIONAL. Hoy quiero hablar te de las Tres Verdades de Confucio, porque ellas te pueden guiar y estarás llegando a ser un verdadero hombre.

Confucio dijo: debemos tener verdad en el pensamiento. Pensar filosóficamente; buscando la verdad absoluta en todo, sin pensar en enemigos, en corrientes culturales, en consignas de partidos, en nada. Pensar libremente. Cuando pensamos no complaceamos a nadie. Procedamos científicamente. Buscar los hechos definirlos o ien y sacar nuestras propias conclusiones. Si esas conclusiones lastiman a alguien, o no están de acuerdo con lo que piensan los demás: sosten

gámanos en nuestra propia opinión. Nadie debe engañarse a sí mismo. Los políticos, Propagandistas, etc. están dispuestos a que nadie piense por sí mismo y que nadie llegue a la verdad. Al someter a todos a un yugo intelectual, se llega fácilmente a la dictadura. Nuestra rebeldía personal debe comenzar declarándonos independientes y libres para pensar. Y saquemos tiempo para pensar. No importa quien diga una cosa, por más que sea el Presidente, el Diputado, el doctor, etcétera, no nos dejemos impresionar. No hay otra autoridad que la verdad misma. Tragarse entero todo lo que los demás dicen: es cosa de tontos y gentes que se doblegan al pensamiento ajeno, y lo degluyen sin digerir.

Modas de...

Viene de la Pág. 1º

cen a los buenos ni aun creen que los hay en el mundo; y de estos principios nace el que de todos igualmente desconfíen; se ocultan, se encierran, sospechan aun en lo más despreciable, temen y se hacen temibles, huyen de que se les conozca, se hacen simulados y no se atreven a presentarse en su natural; pero, a pesar de su cuidado, no dejan de ser conocidos porque la curiosidad de los va sallos todo lo penetra, al paso que ellos no saben cómo conocer a ninguno. Los palaciegos que les rodean se alegran de verlos inaccesibles y aun ellos mismos los confirman en la opinión de que se degrada la majestad si se familiariza; y esto porque ven por experiencia que el rey que es inaccesible a los hombres, lo es también a la verdad; y no conociéndola pueden más a su salvo infamar con injuriosos informes y alejar del trono a cuantos pudieran desenganar al que le ocupa. Semejanets reyes pasan la vida en una rara grandeza, siempre temiendo ser engañados, siéndolo siempre y mereciendo serlo. El que sólo trata con pocos, insensiblemente contrae sus defectos y sus preocupaciones, pues aún los buenos los tienen; y como al mismo tiempo que se priva del trato de los hombres, se priva del medio de conocerlos; es preciso que, para juzgarlos, procela por lo que le digan los noveleros, raza maligna que se alimenta de la ponzoña, vicia las cosas más inocentes, abulta las pequeñeces, supone delitos por no dejar de hacer mal, y a la que sirve de regocijo la descon-

fianza y la curiosidad de un príncipe débil y desconfiado.

Aprende, pues, mi querido Telémaco, aprende a conocer a los hombres, examinándolos, haciéndolos hablar a unos de otros examinándolos poco a poco, pero sin entregarte a ninguno; aprovéchate de tus experiencias cuando yerres en tus juicios, que no dejará de sucederte por que es mucha la perfección del arte de disimular de los malos para poder sorprender a los buenos. Aprende también a no juzgar con precipitación bien ni mal de ninguno, porque es mucha la perfección del arte de disimular de los malos para poder sorprender a los buenos. Aprende también a no juzgar con precipitación bien ni mal de ninguno, porque es peligroso; y de este modo tus mismos errores serán tu mejor lección. Cuando estés satisfecho de la virtud y del talento de un sujeto, sírvete de él sin recelo, porque los hombres de bien quieren que se ronre su rectitud y más aprecian la confianza que los viciarios dan doles un poder ilimitado, porque uno que sin él hubiera sido toda su vida un virtuoso, deja de serlo corrompido por la excesiva autoridad y riqueza que le ha dado su dueño. El rey que tiene la dicha de hallar dos o tres verdaderos amigos en cada uno de sus Estados constantes en prudencia y en bondad, muy pronto sabe por ellos de otros que le son semejantes. Por los buenos a quienes honra con su confianza, sabe lo que por sí le fuera imposible saber acerca de los hombres.

FENELON
1651—1715

De El Iris

TRABAJADOR: la Patria necesita cuerpos sanos, evita de beber licor y estarán trabajando por el progreso de tu país.

Aprendamos a ser latinoamericanos

Viene de la Pág. 1º

cesario hacer algo, inmediatamente, para contener la explosión demográfica de nuestros vecinos del sur que afrontan un futuro de hambre y estancamiento.

LO QUE PESA NO ES LA CARGA SINO EL PENSAR EN QUE PESA

Sor MARY LAURETTA

Una gran aportación de nuestro tiempo al patrimonio universal de la Humanidad la ha representado la irrupción de las masas profundas del mundo en el campo de la cultura y del conocimiento. Sea cual fuere el vocablo que adjetive una revolución moderna, el fenómeno de incorporación del pueblo a la enseñanza es común. La tierna y emocionante foto que ilustra nuestra página de hoy —captada por la cámara incisiva de Marilyn Silverstone— nos muestra una madre hindú, con su hijo en brazos, ante el umbral de su humilde choza, aprendiendo a leer y enseñando al que toda vía sabe menos que ella...

"Sólo sé que no se nada" dijo el más grande sabio de su tiempo; pero una humilde maestra norteamericana, la monjita Mary Lauretta, ha llegado más lejos al definir esta "ignorancia" del hombre y al mismo tiempo, le ha dado un dinámico optimismo: "Cuanto más sabes, más sabes que tendrías que saber".

El saber nos lleva a una alta cima pero una vez llegados allí vemos que hay otra y otra y o-

tra más... y así sucesivamente hasta que en el máximo del conocimiento se vislumbra un horizonte infinito de cumbres más altas que las otras conduciéndonos a la que predomina sobre las demás; la del conocimiento absoluto de Dios.

Y la sabia monjita más "sabia" todavía que el "sabio que solo sabía que no sabía nada," nos da además de esta visión grandiosa del problema del conocimiento una lección confortante: "lo que pesa no es la carga sino pensar en ella".

Nuestra hindú no piensa en la preciosa carga que lleva en brazos mientras con su delicado índice sigue la extraña caligrafía del conocimiento. Con su hijo a cuestas y con la tremenda carga de siglos de ignorancia y de pobreza sobre sus hombros va a emprender la marcha hacia arriba. En su corta y atormentada vida es posible que no logre escalar muy alto; pero el camino que haya andado no tendrá que ser recorrido de nuevo por su hijo. El río del conocimiento no retrocede nunca; avanza siempre sin retroceder nunca hacia el mar infinito de la Sabiduría...

en lugar de la larga mesa tradicional ya que la gusta trasladar se de mesa en mesa y platicar con los invitados. Elige, por tanto, con quien quiere hablar, al contrario que antes en que el Presidente estaba más o menos obligados a hablar únicamente con las personas sentadas a su derecha e izquierda.

En cuanto a las simpatías que despierta en el pueblo alemán, Heinemann ha dicho que este ha cogido bien el cambio de estilo y que se le recibe muy cordialmente en sus desplazamientos por el país, sin que se escuchen, como en pasadas ocasiones, manifestaciones de desagrado.

miento económico y agregaría violencia y revolución". "O el porcentaje de nacimientos en América Latina cae como resultado de la planificación de la población en gran escala o el porcentaje DE MUERTE SE ELEVARA COMO CONSECUENCIA DE LA GUERRA, LA ENFERMEDAD Y EL HAMBRE".

Esta insólita agorera voz no ha sido comentada. Por lo visto el mencionado legislador de U. S. A. quiere penetrar en la alcoba de las familias de estas latitudes.

Ha dicho, además que a fines de este siglo: Latinoamérica llegará a setecientos millones de habitantes.

Teme, acaso, que dupliquemos la población de su país.

Teme, acaso, que dupliquemos la población de su país.

Que no vamos a tener alimento! No será que teme, insisto, que mucho de lo que exportamos a su país y es de primerísima calidad va a ser aprovechado por nuestros pueblos, dejando ellos de beneficiarse con una excelente mercadería al precio que les conviene?

Urge acentuar la prédica lati-

noamericana. Intercambiar ideas con hombres que piensen latinoamericanamente no con receta extraña a nuestra latinoamericanidad. Abramos mercados. Terminemos con todas las trabas que hacen de las fronteras físicas, bastiones antilanoamericanos.

Hagamos que la prensa brinde aquellos pensadores que tienen esas ideas a su alcance el valor de su opinión y la justificación altanería de su limpio linaje, que les impide pedir permiso para opinar...

Se ha estado consistiendo un avasallamiento que hizo desmerecer la herencia que no basta evocarla hay que actualizarla con acciones bizarras con un decidido avanzar hacia el futuro que supere el presente y honre el ayer que hay que dejarlo en paz en los museos y los sepulcros.

Demos vigencia al ideal de Bolívar, postergado desde 1829.

Seamos auténticos latinoamericanos por la conducta, más que por la intención.

Dr. Rubén F. de Olivera
De Idea Montevideo, Uruguay

GUSTAV...

Viene de la Pág. 1º

ciones que se cursan con ocasión de las recepciones del Presidente, no se invita ya preferentemente a las autoridades, de arriba hacia abajo, esto es por la jerarquía o cargo, sino que se invita a un grupo escogido de personas de todas las profesiones, como por ejemplo a albañiles. También se ha suprimido del protocolo el orden de asientos a la mesa.

Heinemann prefiere que en las recepciones se instalen mesas para seis u ocho personas,

Parafina y Candelas

al por mayor en

ALMACEN ENIS S. A.

25 varas Sur de El Emporio — Tel. 21-93-13
Apartado 6302

FABRICA DE CATRES

A. GOMEZ NARANJO

Teléfono 21-37-74

**DUERMA TRANQUILO Y CONTENTO USANDO
LOS BELLOS CATRES GOMEZ.**

100 Sur del Teatro Líbano y 50 al Este. Situado en San José. Fabricados por expertos operarios de nuestra fábrica. Orgullo de la industria nacional.

TALLER MECANICO

de GONZALO ROJAS MENDEZ

AHORA EN SU ELEGANTE LOCAL

en la carretera a Heredia, 150 varas Oeste del Puente del Virilla. Teléfono para que ordene sus trabajos por más difíciles que sean 22-39-92 Apartado 829.

Ofrece mecánica en general. Trabajos garantizados y perfectos. Buenos materiales.

MAS VIVIENDAS PARA MAS GENTE

La escasez de vivienda, con los problemas inherentes y sus derivaciones sociológicas, políticas y económicas tangibles, no es exclusivo de las naciones hemisféricas occidentales subdesarrolladas. Sus difíciles tentáculos y cada vez más complejas situaciones urbanísticas se extienden a lo ancho del mundo entero. Sucede ello, no obstante, estar seguro el hombre que las soluciones se encuentran al alcance de su mano. Depende exclusivamente de que la iniciativa pública y privada, los lineamientos especializados y las orientaciones programáticas aseguren una total erradicación del difícil problema.

LLAMAMIENTO PROFESIONAL

El X Congreso Mundial de Arquitectos, realizado recientemente en Buenos Aires, al cual asistió el Ministro de Obras Públicas de Uruguay, Arq. Walter Pintos Riso, resolvió solemnemente exhortar a los gobiernos de las naciones de la Unión Internacional de Arquitectos, a que instrumenten y apliquen una prioritaria política de construcción de viviendas en elevado número y utilizando el menor tiempo posible.

"La Nación", de la capital argentina —que recoge el planteamiento referido en su página editorial del pasado sábado— comenta al respecto:

"Dicha resolución implica la creencia sustentada por arquitectos de todo el mundo de que en general, no existe una política habitacional propiamente dicha, es decir, desarrollada como corresponde, con una proyección adecuada a la magnitud de este problema. Por lo demás, esa convicción está en el ánimo general, pues las manifestaciones de esta vicisitud, muchas de ellas extremadas y

angustiosas, son ostensibles en una gran parte del mundo, si no en todo él. No obstante es muy útil que la hayan declarado solemnemente estos profesionales que, por su condición de tales, han podido comprobar el hecho con la máxima objetividad".

Más adelante, el prestigioso rotativo puntualiza:

"No sería justo desconocer los esfuerzos realizados por instituciones oficiales y privadas, sin excluir las argentinas, para paliar este drama de nuestro siglo. Con todo, no podría decirse que hasta ahora se haya desarrollado una acción en consonancia con las proporciones y exigencias de este problema. Es evidente que el crecimiento de la población mundial y los desórdenes migratorios con los acumulamientos de gente en los núcleos urbanos y sus contornos, todo ello tan complejo, han dificultado la instalación del hombre adecuadamente. Pero no es menos cierto que ambos hechos no han sido encarados y atendidos en la medida necesaria. La técnica, la sociología y la economía no han actuado ni muy diligente ni muy previsoramente en este caso, y el problema las ha sobrepasado pese a que sus posibilidades se han ampliado enormemente. No hay, en fin, una relación entre los avances técnicos y las dimensiones adquiridas por semejante cuestión, y ese desequilibrio es el que ha conducido a esta conclusión de que el mundo entero se ha la desprovisto de una política de naturaleza debidamente actualizada. La conciencia de ese déficit puede y debe contribuir a enfocar el mal en la seguridad de que no se trata de un castigo del cielo sino de algo que el hombre está en condiciones de remediar".

De "El Telégrafo".

COMO ADQUIERE MEJOR SALUD EL CAMPESINO

Es un deber preocuparnos porque los obreros agrícolas se conserven saludables: que al lado de las instrucciones sobre las plantas y la tierra se de también suficiente ilustración fisiológica e higiénica. Estas columnas del bienestar económico que nos dan los frutos menores, necesitan de que los sectores sociales diversos fijen la mirada compasiva y benéfica sobre ellos. En su mayor parte enfermos debido a la ignorancia en la cuestión nutritiva, y la sabemos que las enfermedades se presentan a medida de que los aparatos digestivo respiratorio y circulatorio dejan de funcionar como es debido. Por eso hay que empezar por conocer el proceso digestivo: como esos ocho metros de tubo intestinal trabajan y necesitan descanso de cuatro horas entre una ración y otra y que hayan regulares combinaciones en la ración alimenticia. Las intoxicaciones vienen por no saber combinar los alimentos. Por caso los cuatro alimentos fuertes: carne, pescado, leche y huevos nunca deben ir juntos (si va uno no puede ir el otro o los otros).

Así las frutas ácidas deben usarse media hora antes de la ración lo mismo el agua. Las otras como el cambur o bananos sí pueden y deben ir sobre la ración. En tierra fría es mejor asarlo. Y no deben faltar siquiera en el almuerzo. El desayuno requiere cuidado; sobriedad por una parte, y por otra que lo que llegue primero al estómago sea una fruta o una changua, des-

pués de unos tragos de agua. El café negro solo es admisible un poquito sobre las raciones lichte claro y serrero como estimulante. El café con leche hay una gran equivocación sobre su uso; creemos que es bueno y la mayoría lo usa, es una especie de dogma al desayuno. Nada más malo para la digestión (léase el libro "Plantas Medicinales" por el Pbro. Dr. Arias-Alzate de Medellín). Estruja el jugo gástrico y trae desgana; no alimenta es un engaño. La leche debe ir sola y en forma de atoles, cebada; trigo (trigo (cachucos) o maíz.

Los huevos solo digieren bien duros en caldo. De otro modo son malos para digerir hay que endurecerlos y entonces les robamos la fuerza al estómago. Casi nada es bueno en forma freída: la grasa de cerdo es mala y peor el tocino. El aceite al freírse pierde su acción buena.

Lo más seguro es no mezclar muchas cosas en una misma ración porque así trabaja la digestión y existe el peligro de intoxicarse si tales alimentos juntos son incompatibles, como el apio y la yuca las leguminosas y las ensaladas los berros y el chocolate (lo cual afecta la vejiga). Eso de combinaciones debieran estudiarse escrupulosamente. De igual modo el limón y el tomate, no se quieren si va el uno no debe ir el otro. Dejémoslos aquí hasta otra vez.

FIDEL OROZCO

De El Centinela

Frutería La Garza

De José Ml. Mora Porras e Hijos

Entrada principal del Mercado Central

Teléfonos: 21-79-81 — 21-81-27

San José.

Especialidad en frutas frescas nacionales y extranjeras. - Servicio a domicilio - Atendido por sus dueños. - Además aguacates de primera calidad.

CIUDADANO: la costumbre de beber alcohol conduce al desafecto de la familia, al olvido de los deberes sociales, al disgusto por el trabajo, a la miseria, al robo, al asesinato y el suicidio.

Reconstrucción de Equipos Diesel

Rediesel

UBACH S. A.

EL CASTILLO

BAR Y RESTAURANT

TELEFONO 21-74-74

Frente Mercaditos de Plaza Viquez
Paseo de los Estudiantes

Atendemos de 10 a.m. a 10 p.m.
Buena atención de sus dueños.

MUESTRAS DE LA LUNA PARA UNIVERSITARIOS BRITANICOS

LONDRES (S.B.I.). Recientemente llegaron a Londres unos 100 gramos de muestras de la Luna, pertenecientes a lo recogido en la superficie lunar por los tripulantes del Apolo 11. Fuera de los Estados Unidos el mayor programa de examen de las muestras se efectuará en la Gran Bretaña.

Traídas en bolsas de plástico

con nitrógeno, para evitar su contaminación, las muestras destinadas a la investigación británica fueron mostradas a los periodistas por el Consejo de Investigación Científica, organismo que colabora con la NASA, de los Estados Unidos, en el estudio de la estructura y las propiedades del material lunar.

Aun siendo tan poco lo traído,

se dividirá en 16 partes, para repartirlo entre universidades británicas, que las examinarán por los más modernos procedimientos, para averiguar su composición química, la radiactividad que contienen, su magnetización, etc.

Los equipos de investigación que también reproducirán en el laboratorio las condiciones de la superficie lunar para hacer algu-

nos experimentos, esperan hallar indicios sobre el origen y la transformación de la Luna. Los resultados de su investigación serán considerados en una conferencia convocada para tener lugar en los Estados Unidos. Ya se ha organizado la entrega de más muestras a los investigadores británicos, para cuando se traigan nuevos materiales de la Luna y quizá de Marte.

LAS INVENCIONES DE UN JOVENCITO

Por Magali Acosta

Muy pocas personas en todo el mundo estaban tan interesadas en el reciente vuelo a la Luna del "Apolo 12" como el estudiante Rainer Anderle, de 19 años de edad, que vive en Austria. El jovencito está trabajando de hace algún tiempo en una invención encaminada a colocar los viajes espaciales, o al menos la velocidad de los viajes espaciales, sobre la superficie de la Tierra.

Rainer inventó recientemente lo que denomina como un "simulador de vuelo espacial", que le debe permitir a los terrícolas, sin abandonar su planeta, atravesar pongamos por caso, desde Nueva York hasta San Francisco en solo 20 minutos. El estudiante le entregó los planos de esta invención suya a la Embajada de los Estados Unidos en Viena la que a su vez los pasó a la Administración Nacional de Aeronáutica y Espacial (conocida por la abreviatura en inglés de NASA), en Washington. La NASA le ha prestado considerable atención y, según cuenta Rainer, se los ha entregado a "una firma estadounidense" para su estudio posterior.

La dificultad que tiene este proyecto es que la construcción de un

"simulador de vuelo espacial" operacional costaría unos 33 millones de dólares. Rainer cuenta que ha estado interesado en vuelos espaciales desde que tenía 14 años de edad, pero que los planos para su "simulador de vuelo espacial" los realizó en solamente un año de trabajo.

Al preguntárselo de la forma cómo funcionaría el transporte de personas a velocidades espaciales mientras que permanecen en la Tierra, el jovencito austriaco confronta dificultades para traducir las palabras técnicas de la mesa de dibujo y diseño a la terminología de los no expertos. "—El principio trabaja básicamente con campos magnéticos que son regulados en conexión con un computador", "—Estas son, más o menos, las partes necesarias.

"Entonces todo se coloca en un tubo al vacío" continúa. En realidad, el proyecto consistiría de tubos al vacío que conectarían las principales ciudades de la Tierra, con pasajes cobrados en vehículos de transporte y equipados a tremendas velocidades desde un término hasta el otro. Rainer calcula que se debe alcanzar una velocidad de unos 100.000 kilómetros por hora.

El joven estudiante ha realizado otras invenciones, tales como una prueba triangular que, según expresa, se encuentra sometida a estudio para su posible comercialización por una firma al mana occidental.

A pesar de estos grandiosos planes, al jovencito no le importaría ser técnico de cualquier tipo y dice que en realidad preferiría ser un diseñador de modas.

Y a pesar de sus complicadas invenciones, y de sus detalladas investigaciones científicas, Rainer no es un buen estudiante, ni mucho menos. Sus calificaciones escolares son bastante mediocres y se sabe que el Ministerio de Educación de Austria ha utilizado su influencia en la escuela donde estudia para evitar que se quede detrás o que sea suspendido. Pero es que, como dice Rainer, "—Yo odio los libros simples, y no puedo estar sentado quieto y hacer mis tareas caseras".

De "La Nación".

PARA TI, AMIGA...

"Nada con la fuerza todo con el derecho" afirmó el gran Benito Juárez, el mexicano ilustre. Y pesar que hay historia sobre la fuerza bruta y la violencia, no parecen aprender la cruda lección los dirigentes de las naciones porque siguen empleando la fuerza como única solución a los problemas sociales y económicos que agobian a los pueblos. Lo que está intrínsecamente, encomendado a los Parlamentos lo quieren arreglar con la policía y la tropa en la calle; error de errores porque esto solo consigue soliviantar a las masas de todas las culturas y posiciones sociales. El psicólogo sabe que al Indio Americano, de pura esencia española, esto le produce escozor, rozamiento de sensibilidad molestia, susceptibilidad.

Le produce "alergía" ver la tropa en la calle, porque entiende que su tarea específica está en el cuartel; así también lo entienden militares modernos auténticamente democráticos. Porque los problemas que afligen a los pueblos no se pueden arreglar con la policía y la tropa, se arreglan con TRABAJO, JUSTICIA y un reparto más equitativo de la riqueza social. Esta es la quinta esencia del ideal de nuestro amado Procer José Artigas.

Azucena Arquidea Obelar

Anúnciese en
DEFENSA NACIONAL

ZAPATERIA LUX

50 varas Oeste de la Soda Palace

Teléfono 22-51-49

Apartado 2758

Calzado para todos los gustos. El más elegante que se vende en el país, buenos materiales.

Excelente mano de Obra.

Atendido por sus dueños.

ATENCION, ATENCION

Se vende Propiedad en Belén

CARRILLO, GUANACASTE.

Llame al teléfono en San José 21-78-26, o escriba a Belén al señor Pedro Abarca.

EL SEMILLERO

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos.

Toda clase de semillas, Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

APARTADO 783 — San José

PARA AYUDAR A VIVIR SOLIDARIOS

RESPECTAR EL BIEN COMUN

—Hay que cuidar y respetar lo que pertenece a todos los ciudadanos (caminos, parques, buzones del correo, transportes colectivos, etc.), ya que te pertenecen a ti también. El extranjero juzga a un pueblo por la limpieza de los lugares públicos.

—Hay que servirse razonablemente de lo que se ofrece a todos. Observa la actitud de la gente —y tu actitud especialmente— cuando entra en una sala para escoger sus asientos, cuando se sirve la comida puesta a disposición de un grupo.

—Hay que sugerir a las autoridades las mejoras que se podrían realizar para la buena marcha de la vida del grupo. A veces se pone un buzón donde uno puede echar una carta con sugerencias. ¿Por qué no en tu clase, en tu lugar de trabajo?

RESPECTAR LEYES Y REGLAMENTOS

—Donde dos personas viven juntas se necesitan reglamentos para organizar la vida común.

En una nación de miles de personas, se necesitan leyes y reglamentos para poder organizar la vida de los ciudadanos.

El código de la circulación ayuda a los ciudadanos a que puedan caminar y transportarse con más seguridad. Para todas las actividades comunes (trabajo, deportes) hay reglas que todos deben respetar.

RESPECTO A LOS DEMÁS

—Las grandes cualidades de nuestro pueblo como la hospitalidad, no bastan: la cortesía y la ayuda mutua se notan en los pequeños gestos cotidianos como:

—Ser limpio en mi cuerpo y en mi vestido, no solamente por mí mismo, sino por los demás, con

quienes me voy a encontrar.

—Vigilar la limpieza de los locales en que uno vive: casa, oficina, clase, etc.

—Ser puntual en el trabajo, en las citas, y en todas circunstancias.

—Respetar el sueño de los demás.

—Ser correcto en las conversaciones, en los comedores, en las calles y en todos los lugares públicos.

—Ayudar a los ancianos, a los lesionados y a toda persona con dificultades.

PARTICIPAR EN LA VIDA COMUN

—Está bien respetar a los demás y no dañar a nadie pero eso no basta, hay que participar activamente según sus posibilidades en la construcción de una sociedad mejor:

—Colaborar en la organización de la ciudad y de la nación (partidos políticos, elección, comités de desarrollo, etc.).

—Colaborar en la vida sindical de su medio de trabajo.

—Colaborar en las asociaciones deportivas y culturales.

LA FELICIDAD

Por MAURICIO G. OBELAR

La felicidad jamás la encontrarás en las cosas exteriores, ni en la satisfacción de los placeres materiales que duran lo que un lirio; y luego viene el hastío el cansancio y la fatiga, prolegómenos de la enfermedad y la muerte.

La felicidad no está en la satisfacción de los placeres de los sentidos ni en la lujosa residencia, ni en el coche regio; ni en los fabulosos tesoros, ni en las joyas; ni en el vestido insolente. Tampoco la encontrarás en los lugares de diversión fácil, ni en bebidas ni en los suculentos platos, ni en los juegos de azar en el club ni en la confitería o en los salones. La felicidad no visita esos lugares ni la encontrarás en esas cosas ella sólo va a las cabañas humildes, a los corazones generosos a las almas nobles a los que cultivan una vida totalmente espiritual y alejados del mundanal ruido y de las luces de bengala.

Feliz es aquel que predica el bien a sus semejantes que visita un enfermo o la cárcel, el que enjuga una lágrima el que alivia un dolor y consuela a su hermano el que conjuga los ver-

bos amar y ayudar, el que está siempre dispuesto a servir con todo desinterés y profundo amor. El que ama a sus semejantes como a sí mismo el que perdona, el que bendice a quien le ha hecho daño el que está desapegado a los bienes materiales y sólo acumula riquezas espirituales para prodigar más amor y más bienes a los demás sin esperar recompensa ni en este mundo ni más allá de la tumba.

Feliz es el que tiene cielo en su corazón limpieza en su alma, blancura en sus sentimientos el que no le quita nada a los demás ni acumula tesoros materiales para provocar la miseria y la tristeza en sus semejantes. Feliz es el que hace el bien generosamente todos los días si y se sacrifica por su hermano el hombre y se va quemando como un leño para iluminar el sendero de la doliente humanidad. Feliz es el que pone su cabeza sobre la almohada y puede dormir en paz sin ningún remordimiento.

La felicidad es humilde y sólo visita a los limpios de corazón y a los puros de alma.

Señores Comerciantes e Industriales, amigos de DEFENSA NACIONAL

PIENSEN, ya se llega el Día de la Madre

DEFENSA NACIONAL prepara una edición especial a todas las madrecitas.

DEFENSA NACIONAL es un periódico cultural. Hagan vuestros saludos a vuestras madrecitas por medio de nuestro periódico que circula en todo el país y fuera de nuestras fronteras. Nuestro Director tendrá un gran placer en pasar a recogerlos. Por favor hagánlos con tiempo. Muchas gracias y hasta luego.

FUNERARIA LA ULTIMA JOYA

CARLOS ARIAS G. e Hijos Sucs.

Av. 8 - Calles 2 y 4. Esquina Sur del Teatro Moderno, 50 varas Oeste

TELEFONO 21-16-52

Atendemos y servimos a toda hora del día y de la noche.

HERALDO SOCIAL

Sra. Cristina Chacón

Se encuentra un poco mejor de salud la apreciable señora Cristina Chacón. Hacemos votos por su completa curación.

Don Mario Alpízar

Se encuentra pasando unos días de descanso en los Estados Unidos nuestro buen amigo don Mario Alpízar a quien le hacemos llegar un atento y cordial saludo en unión de su familia.

Don Arturo Valerín

Procedente de Quepos se encuentra en la ciudad de Cartago nuestro distinguido amigo don Arturo Valerín un gran amigo de nuestro periódico. Hasta el lugar de su residencia le hacemos llegar un atento y cordial saludo en unión de su estimable señora e hijitos.

Don Antonio Montealegre

Ya se encuentra bastante mejor de salud nuestro buen amigo don Antonio Montealegre gran colaborador nuestro de muchos años. Nuestros mejores deseos porque tan distinguido caballero logre recuperarse por completo de su delicada salud.

*Admiro lo bello de la naturaleza,
los bosques, las flores
la uva la fresa
que adorna el camino.*

*Admiro al roble y al pino
la fronda verdosa
la virgen preciosa
y al Cristo Divino.*

*Adoro lo bello
las flores hermosas
el sol su destello*

Amiguito que se encuentra cumpliendo años

En Puntarenas se encuentra cumpliendo su primer año el simpático chiquitín, Luis Fernando Soto Ramírez. A quien le hacemos llegar nuestras felicitaciones en unión de sus estimables padres a quienes tenemos el gusto de saludar.

*las bellas estrellas.
Y busco las huellas
de mi madre amada
que es triste balada
en mi corazón enfermo.*

*Admiro a los mares
las altas montañas
las tristes cabañas
con tristes pesares.
Admiro las buenas acciones
de las almas buenas
que son azucenas
que viven en los corazones.
José Fdo. Barrientos Rodríguez
Mayo 13 de 1970.*

ADMIRO...

Enrique Arce Vega ha muerto

Allá en mi pueblo, San Juan de Tibás donde un día nací para atravesar mi vida. Ha fallecido un hombre noble y generoso, padre de una numerosa familia. Se trata de Enrique Arce Vega, trabajador incansable, quien en compañía de su hermano don Ernesto Arce Vega y otros señores operarios. Trabaja noche y día en la elaboración de tacones para que lucieran señoras y señoritas de todos los círculos sociales.

Fueron los padres de Enrique Arce Vega, don Chico Arce de grata memoria y la recordada señora doña Juanita Vega, quien fue creada por la recordada señora, doña Micaela León de Barrientos, abuelita de nuestro Director. El fallecimiento de don Enrique Arce deja un profundo vacío, imposible de llenar jamás en el corazón de todos sus familiares. Don Enrique fue un hombre sin vicios, correcto, honrado, y bondadoso. Pese a las dificultades de la vida que nunca faltan, jamás supo bajar su frente, siempre luchó palmo a palmo para sostener a su familia a quienes quería con todo el corazón. Enrique Vega ha fallecido pero siempre mientras vamos estará presente en nuestro corazón. Siempre que recurrimos a él para poder sostener nuestro periódico, jamás nos negó su ayuda. El como todos

nuestros amigos fue un gran admirador de nuestro periódico. Hoy su alma ha volado hacia el cielo esplendoroso y bello donde Dios lo llamó para darle el lugar que en la tierra ya se había conquistado. Las almas buenas como la que tenía Enrique Arce, no temen a la muerte. Son almas que al llamado de Dios se van cual las palomas para internarse en el cielo donde Nuestro Dios las convierta en esplendorosas estrellas.

Hoy sobre la casa de don Enrique Arce Vega, una estrella grande parpadea para alumbrarla. Es el alma de él que seguirá velando por los suyos desde el cielo. Para su estimable señora por sus hijos que lloran por su ausencia. Nosotros al decirle al hombre bueno y generoso, un hasta luego. Le enviamos a toda su familia nuestra más sentida condolencia, en especial a su apreciable señora doña Luzmila viuda de Arce, sus hijos Jorge y Flory de Castro, Milton y María de los Angeles de Azofeifa, Enrique y Sonia de Arce, Alejandro y Leidy de Líos, Mario y Graced de Cisneros, Viria, Olman, Minor Arce Loaiza, hermanas, nietos, sobrinos y demás familia. En especial le enviamos también nuestra más sentida condolencia a su hermanito Ernesto Arce Vega, señora, hijos

Don Enrique Valverde.

Sigue un poco mejor de salud nuestro buen amigo don Enrique Valverde, quien hace pocos días sufriera un accidente. Nuestros mejores deseos por que el culto amigo logre recuperarse por completo su delicada salud.

Don Talí García López

En la ciudad de Heredia, se encuentra un poco mejor de salud, nuestro distinguido amigo don Talí García López. A quien le enviamos un cordial saludo en unión de su estimable familia deseándole que recupere por completo su delicada salud.

Con motivo del Día del Padre

Todos los hijos de nuestros suscriptores se complacen en saludar a sus estimables padres, deseándoles muy larga vida y un cúmulo de felicidades.

Don Romilio Cubillo

Se encuentra un poco mejor nuestro estimado amigo don Romilio Cubillo quien había estado un poco delicado de salud. DEFENSA NACIONAL le desea completa recuperación.

Don Victoriano Huertas ha fallecido

Con el corazón atravesado por el dolor trazamos estas líneas. Ha fallecido (Don Vito) como cariñosamente se le llamaba. Don Victoriano Huertas fue oriundo de San Vicente de Moravia, donde las guarías en las altas montañas se vestían de preciosos colores. Don Vito fue un hombre excepcional, palero en sus primeros años, después fue agricultor. Y un enamorado de las letras, le encantaba escribir en todos los periódicos sobre epopeyas pasadas. Historia de los pueblos, zonas rurales, escuelas, fundación de escuelas, iglesias, historia de grandes hombres. Fue un hombre sencillo y generoso, al extremo que sacaba tiempo para visitar algunos hospitales con el objeto de poder servirle a todo aquel que necesitaba ayuda. Muy antes de fallecer tenía un gran proyecto, publicar la historia de todos los ríos de Costa Rica. Obra que no pudo realizar porque Dios se lo llevó para darle lugar que correspondía por sus grandes obras realizadas en la tierra. Don Victoriano Huertas nació en San Vicente de Moravia en el año 1897, siendo su deceso el 29 de abril de 1970. Su cuerpo fue acompañado hasta el cementerio por un grupo de sus familiares y amistades quienes fueron a darle la última despedida. Pocos días antes de su fallecimiento, encontramos a don Vito algo triste, demacrado. Al

confersarle nos atendió amablemente, sin imaginarse que estaba pronta su partida. Don Vito como cariñosamente se le llamaba, jamás tuvo orgullo para nadie, tenía una alma elevada, le enuataba siempre tratar con los humildes a quienes trataba con todo cariño. Pese a tener sus 73 años tenía una alma llena de esperanza y su mayor felicidad era escribir, todo lo que brotaba de su alma. Como dice don Bosco Valverde C. Nunca supo brillar con la luz ajena. Modestos fueron sus escritos que hacía, producto de su pluma, pero los lectores de La Nación y otros periódicos los leen con gran interés pues se trataba de historias de los años que han pasado que nos dejan solo recuerdos y que la juventud ignora. DEFENSA NACIONAL tuvo el privilegio de publicar algunos de sus artículos. A los que les dábamos cabida por todo lo interesante que escribía, por cierto, muy diferente a todo lo que escriben ahora los periódicos. Nosotros al pedirlo sintiendo nostalgia en el corazón le decimos: un hasta luego (Don Vito). Reciban todos sus familiares nuestra más sentida condolencia. A la vez que colocamos sobre su fresca tumba un bello ramo de guariás y recuerdos. Descanse en paz e buen amigo al que por desgracia no volveremos a ver.

José Fdo. Barrientos Rodríguez

NINGUN VICIO coloca al hombre en una situación de mayor inferioridad social que el alcoholismo.

Deportes

Selección Nacional de Fútbol de El Salvador que viajará a México

Anteayer quedó formada definitivamente la Selección Nacional de Fútbol que representará a nuestro país en el Campeonato Mundial de México. Dichos elementos serán hospedados a partir del jueves próximo en el Hotel El Salvador Intercontinental.

Los futbolistas que han sido escogidos por Gregorio Bundo y José Santacolomba son los siguientes:

PORTEROS:

Raúl Alfredo Magaña, (Atético Marte).

Walberto Fernández, (Universidad).

Tomás Pineda Nieto, (Juventud Olímpica).

DEFENSAS:

Roberto Rivas, (Alianza).

Julio César Mejía, (Atlético Marte).

Salvador Marina, (Alianza).
Guillermo Castro, (Atlético Marte).

Jorge Alfredo Vásquez, (Universidad).

Saúl Osorio, (Águila).

Mauricio Manzano, (FAS).

Mario Hugo Méndez, (Juventud Olímpica).

VOLANTES:

José A. Quintanilla, (Atético Marte).

Salvador F. Cabezas, (Adelante).

Mario Monge, (FAS).

DELANTEROS:

Mauricio Rodríguez, (Universidad).

Genaro Sermeño, (FAS).

Ramón Martínez, (Águila).

David Cabrera, (FAS).

Jaime Portillo, (Alianza).

Emmer Acvedo, (FAS).

Ernesto Araujo, (Atlético Marte).

LA HUMANIDAD

La Humanidad es el Gran Ser Supremo que puede establecer la íntima y definitiva fraternidad entre los hombres, sin distinción de Patria ni de raza, gracias al predominio del amor universal, de la fe científica y de la esperanza en el progreso humano.

La Humanidad, como realidad del Pasado y como ideal del Porvenir, es un centro moral capaz de atraer simultáneamente los sentimientos más profundos de veneración, de simpatía y de bondad del corazón humano.

Cuando la Sociedad se aparta de la Humanidad, el mando y la obediencia recobran y conservan su carácter animal y amoroso, basándose el mando en la fuerza y la seducción, y la obediencia en el temor o el interés.

La Humanidad desarrolla sentimientos de bondad en los que mandan, sentimientos de veneración en los que obedecen y sentimientos de abnegación y fraternidad en todos los que concurren a servir al Porvenir con la actividad militar o industrial.

Luis Laguerre
Discípulo de Augusto Comte.

Quiénes son los miembros de A.A.?

Cualquier persona que sienta que tiene problemas con la bebida es bienvenido a asistir a las reuniones de A.A. El solo hecho de decidir que uno es miembro de A.A. lo capacita para serlo.

Los miembros de A.A. son hombres y mujeres provenientes de todos los campos, de diferentes edades y de distintas clases sociales. Tenemos miembros de A.A. que son adolescentes y los tenemos también de 70 años de edad. Los tenemos de todas las razas, de todas las religiones, así como también sin afiliación religiosa alguna.

¿DONDE PUEDE USIED ENCONTRAR A A.A.?

Puede usted buscar en cualquier Directorio Telefónico el nombre de Alcohólicos Anónimos. En la mayoría de las áreas urbanas existe una Oficina Central de A.A. que podrá contestar sus preguntas y ponerle en contacto con miembros de A.A.

Si no encuentra a A.A. en su Directorio Telefónico local entonces puede escribir a: General de Service Office, P.O. Box, Grand Central Station, N.Y. N.Y., N.F. 10017 U.S.A. o al apartado aéreo N° 3070 Medellín, Colombia.

¿QUE ES LA OFICINA CENTRAL DE SERVICIOS DE A.A.?

Esta Oficina actúa como base

de información principal donde se publica y distribuye literatura de A.A. También se intercambian actividades y experiencias de nuestro movimiento a escala nacional e internacional. Esta Oficina actúa bajo la dirección de una Junta General de Servicios de A.A. integrada por no alcohólicos, así como también por alcohólicos recuperados.

Ni la Oficina ni la Junta General de Servicios tiene autoridad alguna sobre los miembros o los Grupos de A.A. Ambas, la Oficina y la Junta, son responsables ante los Grupos a quienes sirven, y anualmente reportan a los mismos mediante una Conferencia General de Servicios compuesta por Delegados seleccionados por los Grupos.

¿QUE SE PUEDE ESPERAR DE A.A.?

1) Los miembros de A.A. ayudan a cualquier alcohólico que de muestre interés en dejar de beber.

2) Los miembros de A.A. pueden dirigirse a los alcohólicos que desean ser ayudados, y opinan que esta solicitud de ayuda debe provenir del alcohólico mismo.

3) Los miembros de A.A. pueden ayudar a hacer los trámites para la hospitalización de un alcohólico.

CENTRO CIENTIFICO ESPIRITUAL

Aspira usted una vida feliz y tranquila? Hágame conocer sus problemas. Yo no los trataré sino que los curaré en cualquier condición que se encuentre. Influenciaré por vía psíquica en su espíritu, cerrando su cuerpo a toda fuerza maligna y envidiosa para que obtenga un desarrollo armónico, libre y feliz su destino.

Indique el nombre de un pariente muerto. Dígame cual es su mayor aspiración. Se guardará absoluta reserva.

Dirección:

Profesor de ESPIRITISMO: PAUL HERLIN,
QUITO, ECUADOR. Apdo. de Correos N° 3814.

SASTRERIA LONGHI

Trajes
Finos
PARA
Caballeros



75 varas al Este del Teatro Roxy
San José - Costa Rica